



Kuvassa "tulevaisuuden toivot" Markus Sippo, Severi Heiskanen, Olli Pynnönen, Henri Lappalainen ja Mikael Sippo Puula-hirsitalorastien maalialueella.

Jaoston kokoonpano

Toimintakaudella 2010-2011 jaosto on toiminut seuraavassa kokoonpanossa: puheenjohtaja Seppo Laitinen, sihteeri Leena Sippo, talkoo- ja karttavastaava Tuomo Marttinen, nuorisovastaava Ulla-Mari Heiskanen, varapj, valmennus- ja koulutusvastaava Pekka Valkonen, kuntosuunnistusvastaava Hannu Kohvakka ja tiedottaja Suvi Laitinen. Kilpailuihin ilmoittajana toimi Kaisa Kurittu.

Kokouksia jaostolla oli vuoden aikana kolme. Lisäksi Puula-hirsitalorastien takia kokoonnuttiin kaksi ja nuorisotoiminnan takia yhden kerran.

Edustukset seuratasoa ylemmissä elimissä

Ei ollut.

Tapahtumat

Maaliskuussa järjestettiin perinteisesti Hippohiihdot OP:n kanssa yhteistyössä Urheilukeskuksessa.

Vapunpäivänä yhteistyötä jatkettiin Kangasniemen Kunnallislehden kanssa ja järjestettiin Wappurastit. Väkeä rasteilla oli 258.

Kaudenvaihto pidettiin Mannilan Kurkikalliolla marraskuussa. Kuuntelimme Herbalifen ravitsemusluennon, keskustelimme nykyisestä ja tulevaisuudesta sekä palkitsimme kauden ansioista erihenkilöitä.

Palkitut ja huomionsoitukset

Kalskeen mestarit: Outi Valkonen ja Pekka Valkonen

Vuoden suunnistaja: Jonna Halttunen

Kaikki kilpailleet lapset ja nuoret palkittiin keltaisilla käsipyyhkeillä, erikoismaininnat vielä seuraaville:

Paras tyttö: Oona Valkonen

Paras poika: Heikki Kohvakka

Sisupussi: Markus Sippo

Vuoden kehittyjä: Viivi Valkonen

Vuoden juniorivalmentaja: Annukka Liikanen

Vuoden joukkue: SM kultaa hisuissa voittaneet (D20) Outi, Oona ja Viivi Valkonen

Valopilkut: Matias Sippo ja Lotta Pynnönen

Sählypallot jaettiin kaikille Leimausleirin sählyturnauksessa pelanneille, joukkue saavutti toisen sijan.

Kilpailujen järjestäminen

Toukokuussa järjestettiin kaksipäiväiset Puula-hirsitalorastit yhteistyössä Hankasalmen Hangan kanssa. Kilpailukeskus oli Reinikkalan kartanon viereisellä pellolla ja rastit olivat Syvälahden maastossa. Sunnuntaina kisat siirtyivät Hankasalmelle. Kilpailijoita oli yhteensä yli 400.

Kuvassa Puula-hirsitalorasteilla Kalskeen tytöt Noora Liikanen ja Lotta Pynnönen kiiruhtavat kohti maalia.



Koulutus

Suunnistusliiton aluetapaamiseen osallistuivat Pekka Valkonen ja Tuomo Marttinen

Valmennus ja harjoitustilaisuudet

Talvikaudella kunnosta pidetään huolta jaoston salivuorolla Kankaisten koulun salissa perjantaisin, tällöin koko perheiden voimin pelataan sählyä ja hikoillaan kuntopiirissä.

Testijuoksuja järjestettiin talvella 2 kertaa Salmelan kevyenliikenteenväylällä ja keväällä neljä juoksua yhteistyössä yu-jaoston kanssa Pilkkahongantiellä.

Toukokuussa pidettiin Jukolan harjoitusleiri Vironlahdella nuorille. Mukana olivat Sipot, Valkoset, Pynnöset ja Henri Lappalainen. Samalla osallistuttiin kansallisiin.

Leimausleiri kokosi suunnistajat Kisakeskuksen urheiluopistolle Pohjaan. Kalskeen leiriläisiä oli 11 ja ohjaajia 3. Keski-Suomen Oravapolkuleiri oli juhannusviikolla Viitasaarella. Leirillä oli mukana seitsemän lasta, kaksi nuorta ohjaajaa ja kaksi ohjaajaa seurastamme.

Kainuun rastiviikolle osallistui 15 ja FIN-5 viikolle 15 seuramme suunnistajaa.

VOL-leirille osallistui Viivi Valkonen. Valinnat VOL-leireille tehdään rankisijoituksensa perusteella.

Nuorisotoiminta

Hippopolku-suunnistuskoulun pyörittämistä jatkettiin toukokuussa, samaan tapaan kuin aiempina vuosinakin. Tarkoituksena on opastaa 5-12-vuotiaita lapsia suunnistamiseen ja luonnossa liikumiseen. Hippopolkuiltoja oli yhteensä alkukesästä kahdeksan. Lapset jaettiin ikänsä mukaan kolmeen ryhmään, joissa taitoja ja tehtäviä ratkottiin ohjaajien opastuksella. Ohjaajina toimivat: Leena Sippo, Annukka Liikanen, Eija Pynnönen ja Virpi Valkonen.

Apuna olivat nuorista Mikael Sippo, Olli Pynnönen ja Heikki Kohvakka.. Lapsia oli mukana kaksikymmentä.

Osa nuorista harjoittelee viikoittain säännöllisesti yhdessä hiihtojaoston kanssa organisoidussa Kaarlo Piisilän vetämässä nuorison valmennusryhmässä.

Viestikilpailumenestys

Viestikilpailujen suurin saavutus oli Valkosen sisarustrio Oonan, Outin ja Viivin voittama hiihtosuunnistuksen SM-kulta sarjassa D17-20. Myös hiihtosuunnistuksen SM-parisprintissä Outi ja Oona voittivat kultaa sarjassa D20. Kesän SM-viestissä D17-20-sarjassa sama sisarus trio oli 5.



Kalskeen ykkösvenlat olivat maalissa sijoituksella 73, joukkueella Silja Tarvonen, Oona Valkonen, Kaisa Kurittu ja Jonna Halttunen Virolahden Salpa-Jukolassa. Tällä sijoituksella oltiin edelleen sekä paras Etelä-Savon että Keski-suomen joukkueista. Kakkosjoukkue oli 262 (Outi Valkonen, Viivi Valkonen, Tiina Laitinen ja Leena Sippo) ja kolmosjoukkue 414 (Sirja Heiskanen, Suvi Laitinen, Annukka Liikanen ja Ulla-Mari Heiskanen). Nelosjoukkue saapui maaliin sijalla 954 (Virpi Valkonen, Kirsi Laitinen, Anneli Tyrväinen ja Eija Pynnönen).

Itse Jukolan viestissä Kalske I Pekka Valkonen, Jukka Mäki, Seppo Laitinen, Olli Pynnönen, Severi Heiskanen, Keijo Tarvonen ja Silja Tarvonen suunnistivat sijalle 456 ja Kalske II Hannu Sihvonen, Markus Sippo, Hannu Tiusanen, Mikael Sippo, Pietu Heiskanen, Henri Lappalainen ja Hannu Kohvakka sijalle 956. Erityismaininnan saa Markus Sippo joka juoksi pimeänyön käytännössä lamputta silti sijoja nostaen.

Oravapolkuviestin joukkueet koottiin leirille osallistuneista, joukkueet eivät siis olleet viimeisen päälle hiottuja. Tästä huolimatta joukkueet sijoittuivat juuri mitalikolmikön taakse sijoille 4. ja 5. Kalske 2 vei 4. sijan joukkueella: Mikael Sippo, Nea Liikanen, Eerika Liikanen ja Joonas Laitinen. Hieman perässä maaliin juoksi joukkue: Olli Pynnönen, Matias Sippo, Noora Liikanen ja Emma Sippo.

Aluemestaruusviestiin osallistuneet molemmat joukkueet pokkasivat hopeaa eli H50 ja D21 (Outi Valkonen, Tiina Laitinen ja Oona Valkonen).

Nuorten Jukolassa Kajaanissa muutamia hyviä yksilösuorituksia oli, mutta kokonaisuudessaan annettiin paljon tasoitusta muille juoksettamalla erittäin paljon nuorempia, kuin sääntöjen sallimat. Ykkösjoukkue sijoittui sijalle 73 ja kakkosen juoksu keskeytyi kuudennen osuuden jälkeen sijalta 117 ankkurin puuttuttua.

Lumi-Toukolan naisten viestissä joukkue Outi, Oona, Viivi Valkonen ja Jonna Halttunen saivat hienon viidennen sijan, mutta harmittavan lähellä oli kolmaskin sija – suorastaan käden ulottuvilla.

Muu kilpailumenestys



Oona Valkonen (*kuvassa*) edusti Suomea nuorten hiihtosuunnistuksen MM-kilpailuissa Norjassa.

Oona Valkonen palkittiin (D18) SSL:n stipendillä upeasta hiihtosuunnistuskaudesta rastitreffeillä Jyväskylässä syksyllä. Oonan SM-mitalit hisussa: 3 kultaa (sprintti, sprinttiviesti ja viesti), 1 hopea (erikoispitkä), 1 pronssi (keskimatka)

Hiihtosuunnituksen puolella myös Viivi (D16) ja Outi (D20) menestyivät hyvin SM-tasolla. Outilla 2 kultaa (sprinttiviesti ja viesti), 2 hopea (sprintti ja erikoispitkä) ja Viivillä 1 kultaa (viesti), 3 hopeaa (sprintti, keskimatka ja erikoispitkä)

Etelä-Savon Urheilun tukisäätiö palkitsi eteläsavolaisia menestyneitä urheilijoita, Valkosen sisarukset saivat stipendit hisumenestyksestä.

Veteraaneista (*kuvassa*) Jonna Halttunen (D40) puolestaan saalisti talven SM-kisoissa kaikkiaan 2 kultaa (hs-pitkä, hs-erikoispitkä), 1 hopean (hs-sprintti), sekä 1 pronssin (hs-keskim.).

Opiskelijoiden SM-suunnistusestaruuskisoissa Ville-Matti Tarvonen sai pronssia.

Tunturisuunnistuksen parikilpailussa voittoon ylsivät Silja ja Ville-Matti Tarvonen ja toiseksi sijoittuivat Heini Hokkanen avopuolisonsa kanssa.

Pyöräkisoissa Jonna Halttuselle 2 SM-kultaa sprintissä ja keskimatkalta, sekä 1 hopea pitkiltä. Tuomo Marttiselle SM-hopeaa sprintissä.

Aluemestaruusmitaleja saavutettiin vuoden aikana 21 kultaa, 20 hopeaa, 8 pronssia yht. 49

Tarkemmat tilastotiedot selviävät "TILASTOJA 2011" liitteestä.

