

ARVOKISAMENESTYS 2010

EDUSTUSRYHMÄ

SM-kisat:

8-sija	Jere Selin	M 16 kuula 13.53
9-sija	Teija Laiho	N 19 moukari 35.45
10-sija	Mikko Matilainen	M 17 7-ottelu 3659 pist. / halli
12-sija	Johanna Hokkanen	N 15 3-loikka 10.66
13-sija	Mikko Matilainen	M 17 10-ottelu 5391 pist.
16-sija	Silja Tarvonen	N 6 km maastoj. 23.05

SENIORIT

PM-hallikisat:

PM-kultaa	Reijo Erkkilä	M 45 seiväs 322
PM-kultaa	Aino Koistinen	N 75 200 m 49,11
PM-kultaa	Suomi/Aino Koistinen	N 75 4 x 200 m 3.26,55
PM-hopeaa	Esa Haapaniemi	M 45 seiväs 302
PM-hopeaa	Veini Holopainen	M 55 kuula 13.12
PM-hopeaa	Reijo Pynnönen	M 60 3-loikka 10.64
PM-hopeaa	Teijo Pynnönen	M 60 paino 16.10
PM-hopeaa	Aino Koistinen	N 75 60 m 13,65
PM-hopeaa	Aino Koistinen	N 75 3000 m kävely 25.10,59
PM-pronssia	Reijo Erkkilä	M 45 pituus 517
PM-pronssia	Timo Suomalainen	M 45 paino 12.37
4-sija	Ismo Sato	M 35 kuula 10.95
4-sija	Markku Rautasalo	M 55 korkeus 148
5-sija	Reijo Erkkilä	M 45 3-loikka 10.79
6-sija	Veikko Haverinen	M 65 3000 m kävely 20.49,45
8-sija	Kalevi Partti	M 65 kuula 11.06

SM-hallikisat:

SM-kultaa	Reijo Erkkilä	M 45 3-loikka 10.75
SM-hopeaa	Reijo Erkkilä	M 45 seiväs 320
SM-pronssia	Esa Haapaniemi	M 45 seiväs 300
SM-pronssia	Reijo Erkkilä	M 45 pituus 520
SM-pronssia	Reijo Erkkilä	M 45 vauhd. korkeus 144
SM-pronssia	Reijo Erkkilä	M 45 vauhd. pituus 288
4-sija	Reijo Erkkilä	M 45 vauhd. 3-loikka 839
5-sija	Reijo Pynnönen	M 60 vauhd. korkeus 117
6-sija	Reijo Pynnönen	M 60 vauhd. 3-loikka 729

SM-kesäkisat:

SM-kultaa	Reijo Erkkilä	M 45 seiväs 330
SM-kultaa	Markku Rautasalo	M 55 keihäs 46.72
SM-kultaa	Teijo Pynnönen	M 60 heitto 5-ottelu 3480 p.
SM-kultaa	Heikki Linna	M 75 5000 m kävely 34.02.67
SM-kultaa	Heikki Linna	M 75 maraton 4.30.41
SM-kultaa	Aino Koistinen	N 75 100 m 22,25
SM-hopeaa	Reijo Pynnönen	M 60 3-loikka 10.88
SM-hopeaa	Kalevi Partti	M 65 kuula 12.17
SM-hopeaa	Aino Koistinen	N 75 3000 m kävely 25.42.67
SM-hopeaa	Aino Koistinen	N 75 5 km tiekävely 43.09
SM-pronssia	Reijo Erkkilä	M 45 3-loikka 10.92
SM-pronssia	Veikko Haverinen	M 65 10 km tiekävely 1.14.54
4-sija	Ismo Sato	M 35 kiekko 32.10
4-sija	Esa Haapaniemi	M 45 seiväs 280
4-sija	Veini Holopainen	M 55 kuula 12.68
5-sija	Ismo Sato	M 35 heitto 5-ottelu 2162 p.
5-sija	Veini Holopainen	M 55 keihäs 41.69
6-sija	Veini Holopainen	M 55 kiekko 39.15
7-sija	Veini Holopainen	M 55 paino 12.38

VAMMAISURHEILULIITON SM-KISAT

SM-hopeaa	Leevi Hokkanen	M keihäs 33.68
SM-pronssia	Leevi Hokkanen	M kiekko 25.11
SM-pronssia	Juha Reinikainen	M pituus 378
4-sija	Juha Reinikainen	M 100 m 14,56

PM-KISAMENESTYS

HALLI

Pm-kultaa:

Petri Laitinen	M seiväs 420 (PK)
Toivo Kopakkala	M 55 pituus 436 (KS)

Pm-hopeaa:

Petri Laitinen	M seiväs 420 (PS)
----------------	-------------------

Pm-pronssia:

Mikko Matilainen	M 17 pituus 556 (PS)
Johanna Hokkanen	T 15 60 m 8,81 (ES)

4-sija:

Mikko Matilainen	M 17 60 m aj 10,33 (PS)
Mikko Matilainen	M 17 60 m 7,88 (KS)
Mikko Matilainen	M 17 800 m 2.35,37 (KS)
Johanna Hokkanen	T 15 pituus 444 (ES)

KESÄ

Pm-kultaa:

Ville-Matti Tarvonen	M 19 4 km maastoj. 16.10,2
Jere Selin	M 17 300 m 41,92
Jere Selin	M 17 3-loikka 10.58
Jere Selin	M 17 kuula 13.34
Mikko Matilainen	M 17 110 m aj. 18,30
Mikko Matilainen	M 17 seiväs 319
Mikko Matilainen	M 17 pituus 571
Tero Laiho	M 17 moukari 31.10
Arttu Pajunen	P 12 2000 m kävely 13.20,31
Silja Tarvonen	N 4 km maastoj. 16.27,0
Teija Laiho	N 19 moukari 36.29
Oona Valkonen	N 17 4 km maastoj. 18.29,6
Johanna Hokkanen	N 17 korkeus 145
Johanna Hokkanen	N 17 pituus 471
Viivi V, Johanna H, Oona V	N 17 3 x 800 m 8.26,58
Johanna Hokkanen	T 15 3 km maastoj. 13.32,7
Johanna Hokkanen	T 15 800 m 2.42,37
Johanna Hokkanen	T 15 seiväs 190
Jonna Laitinen	T 13 1000 m 3.48,50

Pm-hopeaa:

Jere Selin	M 400 m 58,53
Jere Selin	M kuula 11.44
Jere Selin	M 17 100 m 13,08
Jere Selin	M 17 kiekko 35.13
Mikko Matilainen	M 17 kuula 13.17
Teemu Suuronen	P 13 kuula 11.60
Teemu Suuronen	P 13 kiekko 37.93
Teemu Suuronen	P 13 moukari 31.47
Arttu Pajunen	P 12 1000 m 4.19,51
Henna Laitinen	N 17 4 km maastoj. 19.59,9
Johanna Hokkanen	N 17 300 m 45,03
Nina Suuronen	N 17 moukari 20.61
Nina Suuronen	N 17 keihäs 28.74
Viivi Valkonen	T 15 3 km maastoj. 13.56,5
Johanna Hokkanen	T 15 80 m aj. 13,59
Johanna Hokkanen	T 15 3-loikka 10.38
Johanna Hokkanen	T 15 5-ottelu 1821 p.
Jonna Laitinen	T 13 2 km maastoj. 9.04,7
Jonna Laitinen	T 13 2000 m kävely 13.16,28
Katariina Laitinen	T 10 1000 m kävely 6.41,99
Katariina Laitinen	T 10 keihäs 10.88

Pm-pronssia:

Markus Sippo	M 17 4 km maastoj. 16.46,9
Tero Laiho	M 17 kuula 10.17
Tero Laiho	M 17 kiekko 24.05
Arttu Pajunen	P 12 2 km maastoj. 9.56,3
Arttu Pajunen	P 12 kiekko 22.42
Arttu Pajunen	P 12 4-ottelu 733 p.
Outi Valkonen	N 19 4 km maastoj. 20.25,0
Eerika Pajunen	N 17 4 km maastoj. 22.34,0
Henna L, Viivi V, Oona V, Johanna H	N 17 4 x 300 m 3.20,72
Suvi Selin	T 12 kiekko 19.87
Katariina Laitinen	T 10 kiekko 10.82

4-sija:

Mikko Matilainen	M 17 keihäs 44.82
Teemu Suuronen	P 13 keihäs 41.39
Arttu Pajunen	P 12 keihäs 30.56
Elisa Pajunen	N 19 4 km maastoj. 20.25,7
Nina Suuronen	N 17 kiekko 24.27
Jonna Laitinen	T 13 moukari 17.67
Jonna Laitinen	T 13 4-ottelu 887 p.
Lotta Pylvänäinen	T 9 pituus 320

5-sija:

Jere Selin	M 200 m 26,34
Jere Selin	M keihäs 40.98
Tero Laiho	M 17 keihäs 41.54
Johanna Hokkanen	N 17 100 m 13,79
Nina Suuronen	N 17 kuula 9.61
Jonna Laitinen	T 13 kiekko 14.09
Lotta Pylvänäinen	T 9 3-ottelu 434 p.

6-sija:

Jere Selin	M 17 keihäs 41.35
Katariina Laitinen	T 10 korkeus 100
Katariina Laitinen	T 10 3-ottelu 435 p.

KALSKEEN SISULISÄ-TILASTOT 2010

Pojat

	60 m		P6	
	P13		24,3	Arttu Laitinen
40 m	10,3	Tuomas Vaak	30,7	Niilo Nykänen
P9	P12		38,0	Lenni Leskinen
6,8	9,6	Arttu Pajunen	38,6	Aatu Puttonen
7,2	9,7	Jere Kolehmainen	P4	
7,2	P11		26,5	Juuso Tiihonen
7,6	9,5	Jani Könönen	30,5	Lauri Häkämies
8,0	9,7	Jukka Joutsalainen	51,5	Luukas Laiho
P8	9,8	Joonas Muurinen	83,8	Topi Kuutti
6,8	9,9	Aleksi Kiuru	87,2	Roni Ruti
7,3	10,7	Aleksi Paljakka		
7,5	10,8	Samuel Haakana	200 m	
7,5	P10		P12	
7,9	9,8	Jussi Kolehmainen	34,6	Arttu Pajunen
8,1	10,3	Arttu Tiihonen	39,3	Jere Kolehmainen
8,3	10,3	Patrik Tiihonen		
9,0	10,4	Jiri Pyykkönen	800 m	
P7	P9		P12	
7,5	9,9	Toni Laitinen	3.32,2	Arttu Pajunen
7,8	10,0	Jari Yrjänheikki		
8,2			1000 m	
8,3	100 m		P12	
9,5	P13		4.06,3	Jyrki Joutsalainen
9,5	15,7	Jussi Janhunen	4.11,6	Arttu Pajunen
9,6	P12		P11	
P6	16,6	Arttu Pajunen	4.21,7	Jukka Joutsalainen
8,5	16,7	Jere Kolehmainen	4.22,0	Aleksi Paljakka
8,5	P11		4.29,6	Aleksi Kiuru
8,9	15,3	Jani Könönen	5.01,5	Samuel Haakana
8,9	P10		P9	
9,0	16,5	Jussi Kolehmainen	4.27,7	Anton Kyrönlahti
9,2	P9		P8	
9,5	17,1	Jari Yrjänheikki	4.28,9	Ville Rautiainen
9,7	20,6	Elias Issakainen	5.09,3	Jirko Linden
9,9	P8		5.40,3	Juho Nykänen
9,9	16,5	Ville Rautiainen	5.43,0	Teemu Tulla
9,9	20,1	Juho Nykänen	7.08,3	Ville Hokkanen
P4	20,7	Jesse Kolehmainen	P7	
9,8	20,9	Teemu Tulla	5.58,9	Lauri Pajunen
11,6	21,2	Ville Hokkanen	6.51,9	Mika Viljakainen
11,9	21,2	Jirko Linden	P6	
12,0	P7		4.43,9	Jesse Manninen
12,5	18,9	Mikael Marttinen	5.41,6	Roope Tyrväinen
12,8	22,4	Eetu Leskelä	7.01,5	Juho Tiihonen
14,7	23,3	Mika Viljakainen	7.32,7	Ilari Reinikainen
15,6			9.04,5	Roope Fisk
15,7			9.24,0	Nuutti Liukkonen
15,8			17.05,4	Aatu Puttonen

60 m aj		P7		P9	
P12		264	Mikael Marttinen	6.37	Jari Yrjänheikki
12,9	Arttu Pajunen	236	Eetu Leskelä	6.24	Toni Laitinen
14,8	Jyrki Joutsalainen	233	Mika Viljakaninen	P8	
		215	Topi Tahvonen	4.11	Konsta Kyröläinen
Pituus		207	Heikki Siitari	3.89	Juho Nykänen
P15		190	Tuomas Hokkanen	2.77	Jirko Linden
332	Antti Mieskolainen	158	Veeti Kosonen	P7	
P14		P6		3.04	Mika Viljakainen
376	Joel Pyykkönen	220	Roope Fisk	P6	
P13		204	Arttu Laitinen	3.18	Roope Fisk
350	Elias Partti	200	Sampo Nikulainen	2.48	Nuutti Liukkonen
332	Jussi Janhunen	200	Nuutti Liukkonen	2.31	Juho Tiihonen
P12		195	Kalle Jalava	2.23	Kalle Jalava
377	Arttu Pajunen	185	Juho Tiihonen	2.12	Eetu Kyröläinen
345	Jere Kolehmainen	184	Jesse Manninen	2.09	Niilo Nykänen
333	Jyrki Joutsalainen	182	Ilari Reinikainen	1.47	Lenni Leskinen
P11		158	Roope Tyrväinen	1.32	Ville Klemola
420	Jani Könönen	155	Vilho Savolainen	0.85	Aatu Puttonen
386	Jukka Joutsalainen	155	Ville Klemola	P4	
315	Aleksi Kiuru	P4		1.81	Lauri Häkämies
305	Samuel Haakana	190	Juuso Tiihonen	1.21	Juuso Tiihonen
270	Aleksi Paljakka	137	Lauri Häkämies	1.14	Otto Pylvänäinen
P10		110	Tatu Ikonen		
356	Jussi Kolehmainen	92	Otto Pylvänäinen	Moukari	
322	Arttu Tiihonen	91	Tuomas Pajunen	P13	
320	Jiri Pyykkönen	70	Luukas Laiho	31.47	Teemu Suuronen
P9				P12	
338	Toni Laitinen	3-loikka		14,07	Arttu Pajunen
330	Jari Yrjänheikki	P12		P11	
292	Anton Kyrölahti	7.45	Arttu Pajunen	11.20	Jukka Joutsalainen
252	Elias Issakainen			10.70	Aleksi Kiuru
239	Aki Puranen	Korkeus		8.00	Aleksi Paljakka
215	Miika Torssonen	P14		P9	
P8		121	Joel Pyykkönen	13.67	Jari Yrjänheikki
321	Ville Rautiainen	P12		P4	
307	Matias Sippo	110	Arttu Pajunen	1.58	Lauri Häkämies
284	Juho Nykänen				
267	Teemu Tulla	Kuula		Kiekko	
256	Konsta Kyröläinen	P13		P13	
254	Veeti Tyrväinen	12.98	Teemu Suuronen	37.93	Teemu Suuronen
251	Jesse Kolehmainen	8.76	Jussi Janhunen	P12	
246	Ville Hokkanen	P12		22.42	Arttu Pajunen
244	Jirko Linden	7.43	Arttu Pajunen	14.16	Aaro Kettunen
243	Eetu Leskelä	P11		12.10	Jesse Peura
		8.02	Jukka Joutsalainen	P11	
		6.55	Aleksi Kiuru	14.00	Jukka Joutsalainen
		6.43	Samuel Haakana	13.79	Aleksi Kiuru
		5.54	Aleksi Paljakka	11.07	Samuel Haakana
		P10		P10	
		6.14	Arttu Tiihonen	16.92	Jiri Pyykkönen

P9		600 m kävely	T4	
11.51	Jari Yrjänheikki	P11	10,4	Pihla Tiihonen
P6		4.05,8	10,9	Senni Ohra-aho
4.61	Juho Tiihonen	4.17,8	11,1	Jonna Romo
4.00	Onni Ikonen		11,1	Miia Hokkanen
3.20	Nuutti Liukkonen	1000 m kävely	11,4	Veera Huikko
P4		P12	11,5	Elsa Tiihonen
3.00	Lauri Häkämies	5.58,4	11,6	Nea Tiihonen
2.40	Antti Ikonen		12,9	Tiitu Marttinen
		2000 m kävely	13,3	Siiri Suomi
Junnukeihäs		P12	13,8	Iris Loppi
P9		13.20,31	13,8	Lyydia Vornanen
10.32	Jari Yrjänheikki			
7.73	Aki Puranen			
P8		Tytöt	60 m	
14.39	Ville Rautiainen		T13	
10.68	Konsta Kyröläinen	40 m	9,5	Jonna Laitinen
10.29	Jirko Linden	T9	T12	
9.32	Juho Nykänen	6,8	9,4	Saila Nissinen
5.39	Teemu Tulla	7,3	10,0	Selma Takala
P7		7,4	10,6	Janna Kuitunen
7.06	Mika Viljakainen	7,5	T11	
6.87	Tuomas Hokkanen	7,7	9,6	Jonna Rautiainen
4.63	Veeti Kosonen	8,3	10,4	Anni Kyrölähti
P6		8,3	10,8	Jasmin Albrecht
6.31	Juho Tiihonen	T8	11,0	Riina Torssonen
6.26	Nuutti Liukkonen	7,3	12,3	Henna Tulla
6.13	Eetu Kyröläinen	7,9	T10	
5.68	Lenni Leskinen	7,9	9,7	Riina Tiihonen
5.60	Mika Viljakainen	8,1	10,2	Elsa Takala
4.99	Juho Hokkanen	8,4	10,4	Juulia Pirhonen
4.73	Niilo Nykänen	8,9	11,0	Katariina Laitinen
4.71	Kalle Jalava	8,9	T9	
4.40	Roope Fisk	9,1	10,8	Lotta Pylvänäinen
4.35	Tuomas Hokkanen	10,1	11,7	Aino Partti
P4		T7	11,8	Veera Tiihonen
3.02	Lauri Häkämies	7,7		
2.98	Otto Pylvänäinen	8,7	100 m	
2.38	Juuso Tiihonen	10,1	T15	
1.06	Eemeli Arkko	T6	13,3	Johanna Hokkanen
		8,5	T14	
Keihäs		9,0	15,3	Laura Hokkanen
P13		9,0	T12	
42.40	Teemu Suuronen	9,1	16,1	Saila Nissinen
P12		9,1	16,4	Sandra Häkkinen
31.86	Arttu Pajunen	9,1	16,5	Jenni Rautiainen
15.54	Jyrki Joutsalainen	9,2	T11	
13.60	Aaro Kettunen	9,2	21,5	Henna Tulla
P11		9,3	T9	
12.50	Jukka Joutsalainen	9,4	17,3	Lotta Pylvänäinen
10.19	Aleksi Kiuru		T8	
			17,9	Anu Yrjänheikki

T7		T9		T11	
20,9	Erika Laitinen	4.22,72	Lotta Pylvänäinen	340	Jonna Rautiainen
T6		6.22,2	Veera Huoponen	318	Anni Kyrönlahti
22,9	Viivi Romo	6.33,8	Minttu Vuorinen	294	Riina Torssonen
24,0	Sanni Partti	11.04,1	Eini Leskelä	280	Jasmin Albrecht
25,6	Veera Hokkanen	T8		266	Henna Tulla
25,8	Siiri Håkämies	5.50,4	Anu Yrjänheikki	T10	
26,5	Helmi Huikko	6.53,1	Inka Palvimo	353	Riina Tiihonen
29,8	Emma Laitinen	T6		325	Juulia Pirhonen
30,4	Aliisa Saksa	6.55,8	Stiina Pajunen	304	Katariina Laitinen
32,6	Ronja Ruti	6.58,8	Veera Hokkanen	283	Donia Ben Romdhane
35,6	Vilma Nykänen	7.00,7	Taika Kuusjärvi	T9	
T4		7.26,6	Ronja Ruti	333	Lotta Pylvänäinen
32,0	Senni Ohra-aho	7.54,3	Vilma Nykänen	323	Eini Leskelä
33,1	Miia Hokkanen	T4		299	Veera Huoponen
37,9	Tiitu Marttinen	9.51,7	Nea Tiihonen	275	Veera Tiihonen
74,2	Sinja Ohra-aho	10.49,3	Jasmin Manninen	275	Aino Partti
		11.08,4	Miia Hokkanen	263	Minttu Vuorinen
200 m				216	Anni-Maria Kiuru
T13		60 m aj		T8	
32,0	Jonna Laitinen	T13		316	Siiri Jalava
35,7	Nina Kyrönlahti	13,4	Jonna Laitinen	305	Anu Yrjänheikki
T12		T11		216	Inka Issakainen
40,6	Janna Kuitunen	17,0	Riina Torssonen	184	Inka Palvimo
		T10		173	Maija Ossi
300 m		13,1	Riina Tiihonen	148	Saaka Kuusjärvi
T15		16,0	Katariina Laitinen	T7	
44,6	Johanna Hokkanen			263	Erika Laitinen
		80 m aj:		T6	
800 m		T15		228	Viivi Romo
T15		13,59	Johanna Hokkanen	220	Sanni Partti
2.42,37	Johanna Hokkanen			205	Noomi Kankaanniemi
T13		Pituus		200	Helmi Huikko
3.00,3	Jonna Laitinen	T15		184	Veera Hokkanen
		482	Johanna Hokkanen	180	Venla Tahvonen
1000 m		T14		177	Stiina Pajunen
T15		380	Laura Hokkanen	176	Selma Savolainen
3.38,0	Johanna Hokkanen	375	Aino Harju	175	Siiri Håkämies
3.41,5	Viivi Valkonen	T13		172	Taika Kuusjärvi
T13		417	Jonna Laitinen	T4	
3.48,50	Jonna Laitinen	303	Nina Kyrönlahti	175	Pihla Tiihonen
T12		T12		165	Senni Ohra-aho
4.00,9	Emma Sippo	350	Selma Takala	160	Elsa Tiihonen
4.27,0	Jenni Rautiainen	349	Riikka Pajula	151	Nea Tiihonen
4.28,1	Sandra Håkkinen	338	Saila Nissinen	138	Miia Hokkanen
T11		320	Vilma Romo	117	Iris Loppi
5.43,9	Riina Torssonen	315	Emma Sippo	113	Iita Liukkonen
7.17,7	Henna Tulla	305	Sandra Håkkinen	105	Eevi Kankaanniemi
T10		253	Enni Leskelä	100	Siiri Suomi
5.09,6	Katariina Laitinen			86	Sanni Kosonen

3-loikka		T9		T4	
T15		4.25	Lotta Pylvänäinen	2.09	Iris Loppi
10.66	Johanna Hokkanen	3.94	Aino Partti	1.99	Nea Tiihonen
T13		2.40	Veera Tiihonen		
8.46	Jonna Laitinen	1.09	Anni-Maria Kiuru		Junnukeihäs
T10		T8		T9	
6.69	Katariina Laitinen	3.31	Maija Ossi	7.73	Aino Partti
		T6		7.23	Lotta Pylvänäinen
Korkeus		2.95	Veera Hokkanen	5.63	Veera Tiihonen
T15		1.86	Sanni Partti	5.09	Anni-Maria Kiuru
147	Johanna Hokkanen	1.81	Siiri Häkämies	T6	
T14		1.47	Emma Laitinen	6.40	Veera Hokkanen
120	Laura Hokkanen	1.45	Noomi Kankaanniemi	6.02	Selma Savolainen
118	Aino Harju	1.27	Vilma Nykänen	4.02	Sanni Partti
T13		T4		3.47	Siiri Häkämies
111	Jonna Laitinen	1.08	Nea Tiihonen	2.42	Vilma Nykänen
T12		1.00	Miia Hokkanen	T4	
116	Saila Nissinen	0.95	Eevi Kankaanniemi	2.62	Nea Tiihonen
115	Selma Takala			2.26	Iita Liukkonen
105	Riikka Pajula	Moukari		1.73	Sanni Kosonen
100	Vilma Romo	T15		1.72	Senni Ohra-aho
T11		17.13	Johanna Hokkanen	1.38	Miia Hokkanen
100	Riina Torssonen	T13			
95	Jasmin Albrecht	18.50	Jonna Laitinen	Keihäs	
T10		T12		T15	
116	Riina Tiihonen	15.84	Vilma Romo	22.62	Johanna Hokkanen
100	Katariina Laitinen	T10		12.70	Tanja Vaak
85	Juulia Pirhonen	8.59	Katariina Laitinen	T13	
		T9		16.34	Jonna Laitinen
Seiväs		4.26	Aino Partti	T12	
T15		3.91	Lotta Pylvänäinen	20.38	Selma Takala
210	Johanna Hokkanen	T6		13.90	Janna Kuitunen
		1.92	Siiri Häkämies	11.90	Vilma Romo
Kuula				T11	
T15		Kiekko		9.75	Henna Tulla
7.69	Johanna Hokkanen	T15		9.70	Jasmin Albrecht
T14		18.63	Johanna Hokkanen	T10	
5.73	Laura Hokkanen	T13		10.88	Katariina Laitinen
5.37	Aino Harju	16.12	Jonna Laitinen		
T13		T12		600 m kävely	
6.46	Jonna Laitinen	19.87	Suvi Selin	T6	
T12		16.74	Janna Kuitunen	7.03,2	Vilma Nykänen
6.51	Selma Takala	T10			
T11		12.31	Katariina Laitinen	1000 m kävely	
4.89	Henna Tulla	T9		T13	
4.64	Jasmin Albrecht	6.64	Aino Partti	5.52,4	Jonna Laitinen
T10		6.09	Lotta Pylvänäinen	T10	
6.31	Riina Tiihonen	T6		6.41,99	Katariina Laitinen
5.59	Katariina Laitinen	4.44	Selma Savolainen	7.23,1	Riina Tiihonen
		3.90	Siiri Häkämies	2000 m kävely	
				T13	
				13.16,28	Jonna Laitinen

KARILINEN JUOKSUCUP 2010

Kari Sinkkosen ideoiman juoksucupin parhaat tulokset:

600 m:

P 8: 1) Matias Sippo 2.16,1

T 12: 1) Emma Sippo 2.13,2

800m:

P 14: 1) Joel Pyykkönen 2.48,1, 2) Henri Lappalainen 2.48,9, 3) Mikael Sippo 2.58,1, 4) Olli Pynnönen 3.00,8.

M 17: 1) Heikki Kohvakka 2.17,5, 2) Markus Sippo 2.30,3.

M 22: 1) Tero Kemppe 2.17,8.

M 40: 1) Hannu Kohvakka 2.49,8.

M 50: 1) Pekka Valkonen 2.34,9.

T 15: 1) Johanna Hokkanen 2.47,9, 2) Viivi Valkonen 3.08,0.

N 40: 1) Leena Sippo 3.01,8.

1000 m:

M 14: 1) Mikael Sippo 3.37,0.

M 17: 1) Markus Sippo 3.13,0, 2) Mikko Matilainen 3.14,5.

M 40: 1) Hannu Kohvakka 3.47,0.

T 12: 1) Emma Sippo 4.13,0.

T 15: 1) Johanna Hokkanen 3.42,1, 2) Viivi Valkonen 3.50,5.

N 40: 1) Leena Sippo 3.51,8.

1500 m:

M 17: 1) Heikki Kohvakka 4.56,0, 2) Matias Kantola 6.40,0.

M 22: 1) Tero Kemppe 4.52,1.

M 40: 1) Hannu Kohvakka 5.42,0.

T 15: 1) Johanna Hokkanen 6.07,5.

2000 m:

P 14: 1) Mikael Sippo 8.50,2.

M 17: 1) Heikki Kohvakka 6.49,5, 2) Markus Sippo 7.11,9.

3) Matias Kantola 8.30,5, 4) Benjamin Pesonen 8.41,1.

M 40: 1) Hannu Kohvakka 8.11,1.

T 12: 1) Emma Sippo 9.39,0.

3000 m:

M 17: 1) Heikki Kohvakka 10.46,0, 2) Matias Kantola 13.48,7.

M 40: 1) Hannu Kohvakka 12.26,6.

5000 m:

M 14: 1) Mikael Sippo 22.20,5.

M 17: 1) Heikki Kohvakka 18.47,5, 2) Markus Sippo 19.12,2.

T 15: 1) Viivi Valkonen 24.17,2.

N 65: 1) Kaija Tiihonen 30.40,3.

10 000 m:

M 17: 1) Markus Sippo 40.45,7.

M 22: 1) Tero Kemppe 39.21,0.

M 40: 1) Hannu Kohvakka 45.07,8.

IKÄRIPÖRSSI 2010

Arttu Pajunen P 12	17 krt	Jukka Joutsalainen P 11	10
Veera Tiihonen T 9	17	Henna Laitinen N 17	10
Juuso Tiihonen P 4	17	Ann-Katariina Laitinen T 10	10
		Riina Tiihonen T 10	10
Viivi Romo T 6	16	Liinu Leskinen T 4	10
Teemu Suuronen P 13	16		
		Arttu Laitinen P 6	9
Jari Yrjänheikki P 9	15	Iita Liukkonen T 4	9
Ville Hokkanen P 8	15	Martta Partti T 4	9
Juho Tiihonen P 6	15		
Katariina Laitinen T 10	15	Mikael Marttinen P 7	8
Lotta Pylvänäinen T 9	15	Mika Viljakainen P 7	8
Anu Yrjänheikki T 8	15	Nuutti Liukkonen P 6	8
Veera Hokkanen T 6	15	Elmeri Hokkanen P 4	8
Nea Tiihonen T 4	15	Noomi Kankaanniemi T 6	8
Tero Laiho M 17	14		
Kalle Jalava P 6	14		
Lauri Häkämies P 4	14		
Jonna Laitinen T 13	14		
Senni Ohra-aho T 4	14		
Teemu Tulla P 8	13		
Konsta Kyröläinen P 8	13		
Jirko Linden P 8	13		
Eetu Kyröläinen P 6	13		
Aino Partti T 9	13		
Siiri Jalava T 8	13		
Ronja Ruti T 6	13		
Siiri Häkämies T 6	13		
Sanni Partti T 6	13		
Ilari Reinikainen P 6	12		
Lenni Leskinen P 6	12		
Otto Pylvänäinen P 4	12		
Roni Ruti P 4	12		
Nina Suuronen N 17	12		
Laura Hokkanen T 14	12		
Henna Tulla T 11	12		
Miia Hokkanen T 4	12		
Aleksi Kiuru P 11	11		
Ville Rautiainen P 8	11		
Johanna Hokkanen T 15	11		
Erika Laitinen T 7	11		

LUOKKAURHEILIJAT 2010

A-luokka:	luokkatul.	pm-mitalit
Mikko Matilainen M 17	2A, 2B, 5C	3k, 1h
Teemu Suuronen P 13	4A	3h
Arttu Pajunen P 12	1A, 1B, 6C	1k, 1 h, 3p
Teija Laiho N 19	1A	1k
Johanna Hokkanen T 15	1A, 7B, 1C	6k, 4h, 1p

B-luokka:

Jere Selin M 17	2B, 1C	3k, 4h
Jani Könönen P 11	1B, 1C	
Toni Laitinen P 9	2B, 1C	
Jari Yrjänheikki P 9	1B, 3C	
Ville Rautiainen P 8	1B, 3C	
Nina Suuronen N 17	1B, 2C	2h
Suvi Selin T 12	1B	1p
Selma Takala T 12	1B, 2C	
Riina Tiihonen T 10	2B, 3C	
Lotta Pylvänäinen T 9	2B, 3C	

C-luokka:

Tero Laiho M 17	2C	1k, 2p
Heikki Kohvakka M 17	1C	
Jussi Janhunen P 13	1C	
Jere Kolehmainen P 12	1C	
Jukka Joutsalainen P 11	3C	
Aleksi Kiuru P 11	1C	
Jussi Kolehmainen P 10	2C	
Arttu Tiihonen P 10	1C	
Anton Kyrönlahti P 9	2C	
Jonna Laitinen T 13	8C	
Saila Nissinen T 12	1C	
Janna Kuitunen T 12	2C	
Vilma Romo T 12	1C	
Emma Sippo T 12	1C	
Jonna Rautiainen T 11	1C	
Katariina Laitinen T 10	4C	
Eini Leskelä T 9	1C	
Siiri Jalava T 8	1C	
Anu Yrjänheikki T 8	1C	

EDUSTUSPÖRSSI 2010

	pm-kisat	lk-tulokset	yht.
Mikko Matilainen M 17	11	15	26
Jere Selin M 17	17	5	22
Johanna Hokkanen N 17	9,25	7	16,25
Nina Suuronen N 17	4	4	8
Tero Laiho M 17	5	2	7
Teija Laiho N 19	3	3	6
Oona Valkonen N 17	4,25		4,25
Silja Tarvonen N	3		3
Ville-Matti Tarvonen M 19	3		3
Henna Laitinen N 17	2,25		2,25
Outi Valkonen N 19	2		2
Eerika Pajunen N 17	2		2
Markus Sippo M 17	2		2

SISUPÖRSSI 2010

	pm-kis.	lk-tul.	ikärit	passi	yht.
Johanna Hokkanen T 15	39	18	11	1	69
Arttu Pajunen P 12	25	11	17	1	54
Jonna Laitinen T 13	25	8	14	1	48
Teemu Suuronen P 13	18	12	16	1	47
Katariina Laitinen T 10	16	4	15	1	36
Lotta Pylvänäinen T 9	5	7	15	1	28
Viivi Valkonen T 15	5		1	1	7
Suvi Selin T 12	4	2		1	7

YLEISURHEILUN VALMENNUSRYHMÄT 2011

EDUSTUSRYHMÄ (N&M 14-19 v.)

Teija Laiho	(-92)	Nina Suuronen	(-94)
Henna Laitinen	(-94)	Eerika Pajunen	(-94)
Johanna Hokkanen	(-95)	Jonna Laitinen	(-97)
Mikko Matilainen	(-94)	Jere Selin	(-94)
Tero Laiho	(-94)	Teemu Suuronen	(-97)

Tavoitteet: SM- ja pm-kisat

JUNIORIRYHMÄ (A)

Laura Hokkanen	(-96)
Arttu Pajunen	(-98)
Suvi Selin	(-98)
Saila Nissinen	(-98)
Riina Tiihonen	(-00)
Juulia Pirhonen	(-00)
Katariina Laitinen	(-00)
Lotta Pylvänäinen	(-01)
Jari Yrjänheikki	(-01)
Toni Laitinen	(-01)
Ville Rautiainen	(-02)
Anu Yrjänheikki	(-02)

Tavoitteet: pm-kisat ja kuntaottelu

JUNIORIRYHMÄ (B)

Jussi Janhunen	(-97)
Jere Kolehmainen	(-98)
Selma Takala	(-98)
Janna Kuitunen	(-98)
Jani Könönen	(-99)
Jonna Rautiainen	(-99)
Jukka Joutsalainen	(-99)
Aleksi Kiuru	(-99)
Jussi Kolehmainen	(-00)
Anton Kyrönlahti	(-01)
Veera Tiihonen	(-01)
Aino Partti	(-01)

SENIORIRYHMÄ (MM-Team Jyväskylä 2012)

Ismo Sato	(-74)	Jarmo Kuitunen	(-74)
Jani Reinikainen	(-73)	Arja Koho-Tuurala	(-73)
Mika Sirkka	(-67)	Petri Laitinen	(-66)
Riitta Svala-Jokinen	(-64)	Helena Mieskolainen	(-64)
Timo Suomalainen	(-62)	Esa Haapaniemi	(-62)
Reijo Erkkilä	(-62)	Jukka Selin	(-61)
Matti Ihalainen	(-59)	Laine Pöllänen	(-57)
Ari Kuitunen	(-54)	Veini Holopainen	(-54)
Markku Rautasalo	(-54)	Toivo Kopakkala	(-53)
Margareetta Tummavuori	(-51)	Teijo Pynnönen	(-50)
Reijo Pynnönen	(-48)	Kalevi Partti	(-45)
Veikko Haverinen	(-41)	Aino Koistinen	(-35)
Heikki Linna	(-34)		

Tavoitteet: MM-, EM-, PM- ja SM-kisat

SENIORIPÖRSSI 2010

	SM-kisat	PM-kisat	Yht.
Reijo Erkkilä	26	5	31
Teijo Pynnönen	7	5	12
Reijo Pynnönen	7	5	12
Veini Holopainen	6	5	11
Aino Koistinen	5	5,5	10,5
Markku Rautasalo	7	1	8
Heikki Linna	6		6
Kalevi Partti	5		5
Timo Suomalainen		4	4
Esa Haapaniemi	3	1	4
Veikko Haverinen	2	1	3
Ismo Sato	2	1	3

LUOKKAURHEILIJAT 2010

Petri Laitinen	M40	A
Veini Holopainen	M 55	A
Teijo Pynnönen	M 60	A
Reijo Pynnönen	M 60	A
Kalevi Partti	M 65	A
Heikki Linna	M 75	A
Jukka Selin	M 45	B
Timo Suomalainen	M 45	B
Markku Rautasalo	M 55	B
Riitta Svala-Jokinen	N 45	B
Aino Koistinen	N 75	B
Reijo Erkkilä	M 45	C
Esa Haapaniemi	M 45	C

ALUSTAVA ARVOKILPAILUKALENTERI 2011

Edustusryhmä (M/N, M/N 14-22)

19.-20.2.	SM-hallit M/N	Helsinki
26.-27.2.	SM-hallit M/N 17-19-22	Helsinki
04.-05.3.	EM-hallit M/N	Pariisi
05.-06.3.	SM-hallimoniottelut	Helsinki
16.4.	SM-maantiejuoksut	Siuntio
15.5.	SM-maastot	Nivala
30.6.-3.7.	Lajikarnevaalit	
09.-10.7.	SM-viestit	Tuusula
04.-07.8.	Kalevan Kisat	Turku
12.-14.8.	SM P/T 14-15	Varkaus
12.-14.8.	SM M/N 16-17	Jyväskylä
20.-21.8.	SM M/N 19	Valkeakoski
20.-21.8.	SM M/N 22	Uusikaupunki
26.-28.8.	SM-moniottelut	Oulu & Ii
27.8.-4.9.	MM-kilpailut M/N	Daegu, Korea
09.-10.9.	Suomi-Ruotsi mo	Helsinki

Senioriryhmä (M/N 35-90)

tammikuu	SM-vauhdittomat	Tampere
26.-27.2.	SM-hallit	Tampere
16.-20.3.	EM-hallit	Gent, Belgia
14.5.	SM-maastot	Nivala
12.6.	SM-viestit	Pori
01.-03.7.	PM-kisat	Lappeenranta
06.-17.7.	MM-kisat	Sacramento, USA
29.-31.7.	SM-kisat	Mikkeli
11.9.	SM-maantiejuoksu	Polvijärvi

YLEISURHEILUVUOROT JUOKSUSUORALLA 2010-2011

Maanantai	18.00-19.30	edustusryhmä / juniorit
Tiistai	18.00-21.00	edustusryhmä
Keskiviikko	16.00-18.00	yleisurheilukoulu
	18.00-21.00	edustusryhmä
Torstai	18.00-21.00	edustusryhmä
Perjantai	18.00-21.00	edustusryhmä / juniorit
Lauantai	14.00-17.00	edustusryhmä / juniorit